

DIRECTORI RECURSOS EIXAMPLE

Situació d'emergència COVID-19

HABITATGE			
HABITATGE PÚBLIC			
<ul style="list-style-type: none"> • Emergències i incidències urgents (que requereixen reparacions urgents) • Informació referent a les mesures relatives al pagament del lloguer i a les reduccions de les quotes del lloguer públic 			
Telèfon(s)	Horari d'atenció	Web	Mail
932 915 404 / 932 915 424 932 918 533 / 932 915 406	De 9h a 13h	http://habitatge.barcelona.ca/qui-som/institut-municipal-habitatge-rehabilitacio	imhab@imhab.cat
OFICINA D'HABITATGE DE L'EIXAMPLE			
Telèfon(s)	Horari d'atenció	Mail Eixample	
010	de 07h a 23h	oeix@bcn.cat	

PERSONES MIGRADES	
SOAPI	
Servei d'Orientació i Acompanyament per a Persones Immigrades	
Telèfon(s)	Mail Eixample
663 074 852	acollida2@bcn.cat

TALL DE SUBMINISTRAMENTS		
PUNTS D'ASSESSORAMENT ENERGÈTIC (PAE)		
Telèfon(s)	Horari d'atenció	Web
010	de 7h a 23h	https://w10.bcn.cat/StpQueixesWEB/serveisIris.do?cbDetall=4634&consulta=1&directo=0&tescolta=1

SALUT: CENTRES D'ATENCIÓ PRIMÀRIA (CAP)			
CAP	Telèfon	Adreça	Mail
CAP Casanova	93 227 98 00/05	Rosselló, 161	capcasanova@clinic.cat
Cap Comte Borrell (dl a dv)	93 227 18 00	Comte Borrell, 305 (Cap de setmana anar a Rosselló, 161)	capborrell@clinic.cat
CUAP Manso (obert 24h, dl-dg)	93 554 31 61	Manso, 16	ciudadaniabcn.ics@gencat.cat
CAP Pg de St. Joan	93 265 01 17	Pg. St. Joan, 20	ciudadaniabcn.ics@gencat.cat
CAP Dr. Lluís Saye	93 301 25 32	Torres i Amat, 8	ciudadaniabcn.ics@gencat.cat
CAP Carles I (TANCAT)	93 265 01 17 (atenció telefònica)	Anar a CAP Pg. St. Joan	ciudadaniabcn.ics@gencat.cat
CAP Roger de Flor	93 507 03 90	Roger de Flor, 194-196	info@eapdretaeixample.cat

Dubtes o consells de salut no urgents trucar al 061 CatSalutRespon
De dl a dv de 8h a 20h i de ds i dg de 9h a 17h
Per a més informació, consultar <https://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/c/coronavirus-2019-ncov/>

RECURSOS SALUT PSICOLÒGICA I EMOCIONAL GENERAL		
Malestar psicològic per la situació actual COL·LEGI OFICIAL DE PSICOLOGIA DE CATALUNYA		
Telèfon(s)	Horari d'atenció	Web
659 584 988	de 9h a 20h inclosos caps de setmana	https://www.copc.cat/ct/noticias/1050/El-COPC-posa-a-l-abast-de-la-ciudadania-un-tel-fon-d-assessorament-psicol-gic
SUPORT PSICO-EMOCIONAL PERSONES AUTÒNOMES, LES SEVES FAMÍLIES I ELS SEUS TREBALLADORES/ES Fundació pimec, mitjançant fundació salut i en col·laboració amb l'Ajuntament		
Telèfon(s)	Horari d'atenció	Web
900 505 805 [Clau d'accés: AUTÒNOMS 2020]	de 6h a 00h 365 dies Trucada gratuïta i anònima	https://ajuntament.barcelona.cat/sanitalisalut/ca

Servei d'acompanyament a joves (general): "AQUÍ T'ESCOLTEM"		
Telèfon(s)	Horari d'atenció	Web
619019109 Atenció individual i confidencial via whatsapp, trucada o videotrucada	de dilluns a dijous de 9h a 13h i de 15h a 17h	https://ajuntament.barcelona.cat/joves/ca/canal/aqui-tescoltem

ATENCIÓ A DONES EN SITUACIÓ DE VIOLÈNCIA MASCLISTA			
TELÈFON GENERAL			
Telèfon(s)	Horari d'atenció	Web	
900 900 120 [Confidencial]	24h / 365 dies	https://violenciagenero.org/recurso/publicacion/guia-actuacion-mujeres-que-estén-sufriendo-violencia-genero-durante-estado	
PUNTS D'INFORMACIÓ I ATENCIÓ A LES DONES Servei d'atenció jurídica per a Dones			
Telèfon(s)	Horari d'atenció	Web	
639 534 814	10 a 18 h	https://ajuntament.barcelona.cat/dones/ca/informacio-i-atencio/punts-dinformacio-i-atencio-les-dones-piad	
SARA (Servei d'Atenció, Recuperació i Acollida)			
Telèfon(s)	Horari d'atenció	Web	Mail
93 291 59 10 93 291 59 20	de 9h a 15h de dilluns a divendres	https://ajuntament.barcelona.cat/dones/ca	sara@bcn.cat

PREVENCIÓ DE L'ABÚS SEXUAL INFANTIL PrevenSi (plataforma d'informació i consultes)			
Telèfon(s)	Horari d'atenció	Web	Mail
900 440 443	de 9 a 20 h de dilluns a divendres	https://prevensi.es/	info@prevensi.es

GENT GRAN	
Programa RADARS	
Telèfon(s)	Web
936197311	radarsgentgran@bcn.cat
ESPais DE GENT GRAN (estan oberts online)	
<p>https://ajuntament.barcelona.cat/eixample/ca/noticia/els-espais-de-gent-gran-oberts-a-traves-del-web_937010</p> <p>Propostes com visitar museus, entrenar la ment, programa d'exercicis físics, manualitats, cuina, cançons, etc.</p>	

LABORAL		
SERVEI D'OCUPACIÓ DE CATALUNYA (SOC)		
Telèfon(s)	Web	
93.619.09.98	https://sede.sepe.gob.es/portalSedeEstaticos/flows/gestorContenidos?page=sv00A	
AJUTS PER AUTÒNOMS I PER ACOMIADAMENTS DEGUTS AL COVID 19		
Guia d'ajuts del Ministeri		
Telèfon(s)	Web	
900 505 805 [Clau d'accés: AUTÒNOMS 2020]	Informació sobre prestacions per ERTE i per treballadors/es autònoms: http://prensa.empleo.gob.es/WebPrensa/salamultimedia/documento_enlaces/guias_ayuda.pdf	
BARCELONA ACTIVA per autònoms i pimes (Ajuntament)		
Telèfon(s)	Horari d'atenció	Web
900 533 175	de 9h a 18h de dill a div	https://barcelonactiva.barcelona/covid19/ca/
BORSES DE TREBALL D'EMERGÈNCIA		
Plataforma	Web / Mail	
Plataformes públiques de feines	https://feinaactiva.gencat.cat/web/guest/home	
	https://treball.barcelonactiva.cat/porta22/cat/assetocupacio/ofertesfeina/ofertes-feina_v2.jsp	
	Afers Socials de Catalunya: enviar un correu electrònic a: rrhh.covid.tsf@gencat.cat	

	Feina activa: https://feinaactiva.gencat.cat/web/guest/home
Altres plataformes privades i d'entitats	Consorti de Salut i Social de Catalunya (CSC): http://www.consorti.org/professionals/ofertes-de-treball/
	Unió de Petites i Mitjanes Residències de Catalunya (UPIMIR): https://upimir.com/ofertes-de-treball
	Associació de Centres d'Atenció a la Dependència de Catalunya (ACAD): https://associacioacad.cat/Bossa-de-treball/
	DINCAT (federació d'entitats de persones amb discapacitat intel·lectual): https://www.dincat.cat/contacte/

ACOLLIMENTS D'INFANTS PER INGRÉS HOSPITALARI DE LA/ES PERSONA/ES A CÀRREC	
Institut Català d'Acolliment i Adopcions de la Gene	
Telèfon(s)	Web
93 483 10 00 i el 012	https://www.ccma.cat/324/els-menors-amb-els-pares-aïllats-pel-covid-19-aniran-a-albergs-i-amb-famílies-dacollida/noticia/2999924/

DISPOSITIUS EXTRAORDINARIS SENSE LLAR I DUTXES		
FIRA PAVELLÓ 7A per homes sense llar sense problemes de mobilitat reduïda		
Contacte	Horari	Adreça
Accés directe	de 10h a 12.30h i de 16h a 19.30h	Av. de la Reina Maria Cristina, s/n. Pavelló 7
DISPOSITIU HIGIENE ESTACIÓ DEL NORD (dutxa+rober)		
Contacte	Horari	Adreça
Accés directe	de 9h a 13h servei de dutxes (entre 60-70 usuaris) de dilluns a dissabte	Estació del Nord
ESPAI DOS DE MAIG (dormir, menjar, dutxa i canvi de roba) Servei per a dones		
Telèfon(s)	Horari	Adreça
900 703 030 (telèfon CUESB)	24h	Passatge Dos de Maig, 17-25

DISPOSITIU LLIURAMENT ÀPATS PREPARATS		
(Xef José Andrés)		
Contacte	Horari	Adreça
Accés directe	Cada dia (de dll a dg)	Al costat del SAIER (c/Tarragona, 141)
MENJADORS SOCIALS ESTACIÓ DEL NORD		
Contacte	Horari	Adreça
Accés directe	de 9h a 15h repartiment de menjar (màx 100 usuaris) de dilluns a dissabte (oferint el dissabte pícnic pel diumenge)	Estació del Nord

SERVEIS SOCIALS EIXAMPLE		
Telèfon(s)	Horari	Adreça
936197311	de 9h a 14h si és presencial	c/ Mallorca 219, planta 2

MERCATS DE L'EIXAMPLE		
Mercat	Web	Repartiment a domicili
Mercat de Sant Antoni	https://www.mercatdesantantoni.com/	93 426 35 21
Mercat del Ninot	https://mercatdelninot.com/	93 453 03 60 / 697 428 159
Mercat de la Concepció	https://www.laconcepcio.cat/es/inicio	93 476 48 70
Mercat de la Sagrada Família	http://www.mercatsagradafamilia.com/	93 456 29 53
Mercat del Fort Pienc	http://www.mercatfortpienc.cat/	93 265 53 21

ELS CENTRES CÍVICS DE L'EIXAMPLE DES DE CASA Xarxa Centres Cívics de Barcelona https://ajuntament.barcelona.cat/centrescivics/		
CENTRE CÍVIC	WEB	PROPOSTES
Centre Cívic Urgell	ccurgell.cat/	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Formació <input type="checkbox"/> Cultura <input type="checkbox"/> Dibuix <input type="checkbox"/> Jocs per a infants i famílies <input type="checkbox"/> Iniciatives i projectes dels equipaments, serveis, entitats i col·lectius de l'Esquerra de l'Eixample
Centre Cívic Sagrada Família	ccsagradafamilia.net/	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Pel·lícules <input type="checkbox"/> Cultura <input type="checkbox"/> Tallers <input type="checkbox"/> Contes <input type="checkbox"/> Classes de zumba i TaiTxi <input type="checkbox"/> Xarxes de suport <input type="checkbox"/> Jocs per a infants i famílies <input type="checkbox"/> Iniciatives i projectes
Casa Golferichs	golferichs.org/	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Fotografia <input type="checkbox"/> Música per fer exercici <input type="checkbox"/> Volta al món a través dels museus <input type="checkbox"/> Cuina
Centre Cívic Ateneu Fort Pienc	fortpienc.org/	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Formació <input type="checkbox"/> Propostes culturals <input type="checkbox"/> Rodar un curtmetratge! <input type="checkbox"/> Aquí trobaràs totes les iniciatives, recursos i informació dels equipaments del barri i de la Dreta
Centre Cívic Cotxeres Borrell	cotxeresborrell.net/	Ofereix la programació de la xarxa
Centre Cultural Casa Elizalde	casaelizalde.com/	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Formació i recursos <input type="checkbox"/> Propostes culturals <input type="checkbox"/> Elizalde Greatest Hits

ALTRES RECURSOS ONLINE DES DE CASA		
PLATAFORMA	WEB	PROPOSTES
Decidim Barcelona "Barcelona des de casa"	https://www.decidim.barcelona/	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Recursos digitals en obert <input type="checkbox"/> Iniciatives veïnals
Barcelona Cultura "La cultura t'acompanya"	https://www.barcelona.cat/barcelonacultura/ca	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Portes virtuals obertes a museus i centres d'art municipals <input type="checkbox"/> Continguts culturals: conferències i xerrades