



INICIATIVES CULTURALS

AL BARRI DE SANT ANTONI

Programació setmanal



Tercera entrega - 23 al 29 d'abril

PROGRAMACIÓ SETMANAL

DILLUNS

- ◆ **12h - Ioga amb Sandra Durand**
Al compte Instagram [@sandradyoga](#) o consulta l'adreça de jitsi
- ◆ **17h - Arterapia amb Kathy Adsuar d'Artombú**
Info aquí: www.artombu.org/arteterapia-xarxa-sant-antoni

DIMARTS

- ◆ **10h30 - Grup de criança amb la Sua Urana**
Insta: [@sua.urana](#) / Info: bioneurosincronia.org/comunidad
Accedeix aquí: meet.jit.si/ecosistemamas-Covid19

DIMECRES

- ◆ **12h - Ioga amb Sandra Durand del Poble Sec**
Al compte Instagram [@sandradyoga](#) o consulta l'adreça de jitsi

DIJOUS

- ◆ **10h30 - Grup de criança amb la Sua**
Accedeix aquí: meet.jit.si/ecosistemamas-Covid19
- ◆ **17h - Arterapia amb Kathy Adsuar d'Artombú**
Info aquí: www.artombu.org/arteterapia-xarxa-sant-antoni

DIVENDRES

- ◆ **12h - Ioga amb la Sandra Durand**
[@sandradyoga](#) o consulta l'adreça de jitsi
- ◆ **11h - Club lectura: literatura grega amb Maite Clavo**
Contactar abans: maite.clavo@gmail.com
Accedeix aquí: meet.jit.si/ClubLectura-LiteraturaGriega

SANT JORDI

23 d'abril

- ◆ Repartiment de roses a persones confinades de la Xarxa solidària de Sant Antoni
- ◆ Propostes confinades per Sant Jordi
beteve.cat/cultura/sant-jordi-2020-casa-confinament/
- ◆ Rosa confinada - Calàbria 66
www.calabria66.net/rosa-confinada-c66
- ◆ **Compra llibres a llibreries de proximitat, algunes opcions:**
 - Sant Antoni: [Calders](#), [Prole](#), [La Panafricana](#), [La Llama](#)
 - Poble Sec: [La Raposa](#), [La Carbonera](#), [La Social](#)

#SempreEs23 #CompraALlibreriesNoaAmazon



DISSABTE

- ◆ **12h - Let's talk in english organitzat pel Banc del Temps de Sant Antoni**
Escriu a bdtsantantoni@calabria66.net per rebre jitsi

DIUMENGE

- ◆ **10h30 - Grup de criança amb la Sua**
Accedeix aquí: meet.jit.si/ecosistemamas-Covid19
- ◆ **12h30 - Concert al Balcó amb Bernat Hernández Urgell / Sepúlveda / Floridablanca / Villaroel**

ALTRES

1, 2 i 3 de maig

- ◆ Ruta 66 – joc de rol Calàbria 66 solidari amb la xarxa: www.ruta66rol.blogspot.com/2020/

Banc del Temps de Sant Antoni

Intercanvi de (passa)temps

- ◆ Info aquí: www.padlet.com/bdtsantantoni

Vídeos de La Conxita Català

Veïna del barri comparteix vídeos per a fer sorgir somriures en època de confinament

- ◆ Instagram: [@enclowndevida](https://www.instagram.com/enclowndevida)
- ◆ Youtube: [En_Clown_de_Vida](https://www.youtube.com/channel/UCnClowndeVida)

I Biscotti

Projecte de difusió de la lectura. Gravar i compartir audioressenyes. Entre 4 i 18 anys.

- ◆ Info aquí: www.ibiscotti.org/participacatala

Papiroflèxia Doble Go, amb la Sílvia

Al compte d'instagram [@doble.go](https://www.instagram.com/doble.go) trobareu reptes i activitats

Artombú - arteterapia

www.artombu.org/arteterapia-xarxa-sant-antoni

Classes de màgia virtuals amb el Mag Àlex Ferrer

www.youtube.com/user/strawberryredcolour

Classes d'àrab fu

www.abrazocultural.com

Kids&Us de Sant Antoni – Poble-Sec

www.blog.kidsandus.es

Bugaderia de Veí a Veí

Xerrades grupals moderades per una psicòloga.

Més info: bugaderiadeveiavei@gmail.com

PROGRAMACIÓ EQUIPAMENTS

Espai de Gent Gran de Sant Antoni

- ◆ Propostes teatrals en línia: www.gentgraneixample.cat/sant-antoni

Centre Cívic Cotxeres Borrell

- ◆ Tallers des de casa cotxeresborrell.net/elstallersdesdecasa
- ◆ Programació cultural des de casa: cotxeresborrell.net/joemquedoacasa

Centre Cívic Golferichs

- ◆ Programació des de casa: golferichs.org/programacio-cultural/acasagolferichs/

CEM Joan Miró

CONFIPLANNING des del compte d'instagram [@cemjoanmiro](https://www.instagram.com/cemjoanmiro)

Hàbits360 - Oficina digital de promoció de la salut

10 consells de salut per fer front al confinament

Consulta aquí: <http://rise.articulate.com/share/>

INICIATIVES CULTURALS AL BARRI DE SANT ANTONI

BUSQUEM INICIATIVES CULTURALS AL BARRI DE SANT ANTONI DURANT EL CONFINAMENT!

**ACTIVITATS PER LA CANALLA, CLASSES D'IDIOMES,
CLASSES DIRIGIDES D'ESPORTS, CONCERTS ALS
BALCONS...**



**Fes-nos arribar un correu a
santantonicovid19@gmail.com amb
tots els detalls (dia, hora, activitat,
des d'on es realitza...)**